LA BOUÉE PRÉSENTE

MASTER CLASS EXCEPTIONNELLE SUR LE BONHEUR

ISABELLE PAILLEAU

AUDREY AKOUN

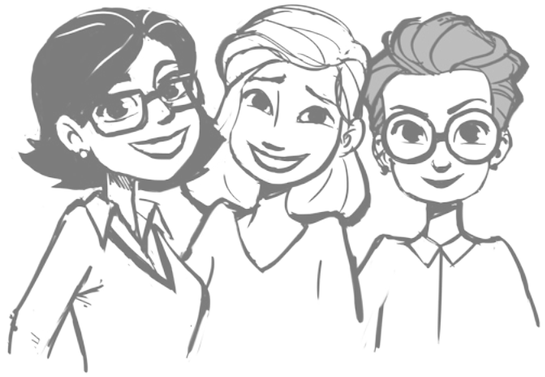
FLORENCE SERVAN-SCHREIBER

La fabrique à Kifs

GRAPHIE : CONTRASTE DIGITAL - ILLUSTRATIONS : ISTOCK - LICENCE 2 DESIGN

LA BOUÉE ILE DE RE 2006

La fabrique à Kifs



Non seulement le bonheur n’est pas toujours là où on le pense mais en plus il est accessible à tous. Alors réjouissons-nous et cultivons-le en kiffant !

Un voyage détendu et interactif truffé d’enseignements pour inspirer, éclairer et rétablir quelques vérités sur ce qui nous rend heureux. Sans autre prétention que de passer un bon moment, cette masterclass laisse le spectateur plus éclairé qu’il ne l’était en arrivant. Car le bonheur ne s’apprend pas, mais se travaille. Et que proposer de mieux que de travailler en s’amusant ?

ILS EN PARLENT

Sur LCI avec Valérie Expert

VOIR LA SÉQUENCE

Dans **C à Vous** avec Anne Sophie Lapix

VOIR LA SÉQUENCE

PREMIÈRES CRITIQUES

La Fabrik à kif : l'avenir de la psy pop !

LIVRESHEBDO

UN PUR MOMENT DE KIF!

Drôle, inspirant, divertissant, sérieux sans se prendre au sérieux ! Courez et kiffez les amis !

gwenaelle92 - LE 12 MAI

UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS

Difficile de décrire cette performance : ni théatre, ni conférence, ni stand up Mais quel moment ! De la joie, de l'émotion, de la reflexion. Et cette reflexion se prolonge les jours suivants. J'ai hate de lire les livres de ces 3 filles. Et j'ai pris une bouffée d'oxygene.
Allez-y !

virgule2009 - LE 12 MAI

10/10 ALLEZ-Y !

Si vous êtes en questionnement / en quête de vous même / dans une démarche de renouveau mais que les psy classiques vous avez testé et ce n'est pas pour vous, ce petit tour au théâtre peut peut être vous ouvrir vers quelquechose de nouveau.Un autre point de vue sur la façon d aborder et concevoir le bonheur ...
Bon kif à vous !

Fiamsud - LE 12 MAI

LE TRIO

Florence **SERVAN-SCHREIBER**

Professeure de bonheur, journaliste et conférencière.

Formée à la psychologie humaniste et au développement durable, en Californie, c'est à la suite de son licenciement qu'elle se tourne vers l'apprentissage de la psychologie Positive avec Tal Ben Shahar. Florence exerce depuis le métier de professeure de bonheur auprès du grand public et des entreprises, en France et en Europe.
En 2012, elle reprend les rênes du Groupe Essentia, un organisme de formation fondé par son cousin, le Dr David Servan-Schreiber, pour appliquer les découvertes scientifiques à la psychologie et du bien être (EMDR, Cohérence Cardiaque, Psychologie positive).
Elle est mariée depuis 30 ans et maman de 3 enfants, presque grands.

Auteure de best sellers :
« 3 kifs par jour », « Power Patate » et « Dîner de Kifs ».

Audrey **AKOUN**

Psychothérapeute, formatrice et conférencière.

Notaire de formation initiale et maman de 4 enfants, c'est après un burn-out qu'elle a changé de voie professionnelle. Elle s'est donné pour mission de partager son expertise et son expérience personnelle pour aider les enfants et les adultes à vivre harmonieusement au travail, à l'école et en famille.

Co-auteur du best-seller « Apprendre autrement avec la pédagogie positive », de « Je dis (enfin) stop à la pression » et « Keep Calm et réussis tes examens » avec Isabelle Pailleau. Elle a co-fondé la Fabrique à Bonheurs.

Isabelle **PAILLEAU**

psychologue du travail, conférencière et auteure du best seller sur la pédagogie positive

Maman de 3 enfants, elle accompagne les enfants et les adultes pour les aider à trouver du sens à leur activité, à trouver leurs propres méthodes de travail et de collaboration afin de mettre de la légèreté dans les relations de travail et (re)donner le goût d'apprendre et de découvrir.

Elle a fondé avec Audrey Akoun la Fabrique à Bonheurs. Elle est également co-auteur de « Apprendre autrement avec la Pédagogie Positive » de « Je dis enfin stop à la pression » et de « Keep Calm et réussis tes examens ».

3 KIFS PAR JOUR

Le best seller 3 kifs par jour a révélé la psychologie positive, science du bonheur au public français en 2011. Depuis, Florence anime des Ateliers d'inspiration au bonheur et a donné plus de 200 conférences, notamment dans le cadre de son "Power patate tour : Vous avez des super pouvoirs.

La page 3 kifs par jour a 100 000 fans sur Facebook
www.florenceservanschreiber.com

120 000 ex

50 000 ex

LA FABRIQUE À BONHEURS

Deux psy de banlieue, accros au bonheur, elles ont choisi de faire entendre leurs voix au-delà de leur quartier. En 2013, elles créent la Fabrique à Bonheurs et écrivent leur premier livre « La Pédagogie Positive », devenu best-seller. En 2 ans, et un autre livre plus tard « Je dis enfin stop à la pression », la Fabrique à Bonheurs est devenue une référence du développement personnel, reconnu dans le monde francophone.

La page de La Fabrique à bonheurs a 100 000 fans sur Facebook
www.lafabriqueabonheurs.com

60 000 ex

20 000 ex

Une mise en scène de

Béatrice
DE LA BOULAYE

Comédienne, auteure et metteure en scène.

Après une première mise en scène « Fin de partie » de Beckett à l'âge de 24 ans, Béatrice s'est vue offrir une résidence sur la Scène Nationale de Niort, Le Moulin du Roc. Elle fonde alors son propre Collectif, La Bouée, et monte « L'Ecume des Jours » de Boris Vian, qui sera joué plus de 130 fois à Paris et en tournée, et sera adapté et diffusé par France Culture. Avec sa fine équipe du Collectif La Bouée elle crée en 2013 une comédie 100% recyclée et déjantée : « Rien ne se perd », actuellement en tournée.

Béatrice est également la co-fondatrice du Collectif « Airnadette » , dans lequel elle joue le rôle de Scotch Brit et dont elle a co-écrit le spectacle « La Comédie Musiculte », qui connaît un succès national et international depuis 2011.

La fabrique à Kifs s'est joué

au Vingtième Théâtre - 5-6 avril 2016 - **complet**
au Théâtre de l'Atelier - 29 mai 2016 - **complet**

CONTACT PRODUCTION

LA BOUÉE - VALENTINE MABILLE
valentine.mabille@gmail.com
06 65 10 66 36

CONTACT PRESSE

SOISIC BELIN
soisicbelin@gmail.com
06 69 97 53 75

CONTACTS DIFFUSION

SCÈNES TCHANKÉES
09 81 24 98 20

XAVIER ELICHÉGARAY
xavier@scenestchankees.fr

JEAN-NOËL MOREAU
jean-noel@scenestchankees.fr

www.facebook.com/lafabriqueakifs

La fabrique à Kifs

AVIGNON
2 représentations exceptionnelles
Le 19 juillet à 17h10 et 20h40
Theatre des 3 soleils, 4 Rue Buffon 84000 Avignon

PARIS - Les lundis du kiff
6 représentations exceptionnelles
À partir du 10 octobre - un lundi sur deux
Théâtre de l'Oeuvre, 55 Rue de Clichy, 75009 Paris